

GKV

# Gesundheits-Rendite

Zahlreiche Krankenkassen loben Prämien für gesundheitsbewusstes Verhalten aus. Wo Versicherte die kundenfreundlichsten Bonusprogramme finden



Heft **SERIE**

- 41 Selbstbehalttarife**  
Kleines finanzielles Risiko bei großer Prämienchance
- 42 Beitragsrückerstattungstarife**  
Bis zu einen Monatsbeitrag zurückbekommen bei Leistungsfreiheit
- 44 Kombitarife**  
Die besten Kombis mit Selbstbehalt und Beitragsrückerstattung
- 45 Bonusprogramme**  
Belohnungen kassieren für gesundheitsbewusstes Verhalten

Der Mensch hat's gern einfach: mit möglichst geringem Aufwand ein maximales Ergebnis erzielen. Angetrieben von dieser ökonomisch durchaus sinnvollen Devise, hat er im Laufe seiner Entwicklung Werkzeuge, Hilfsmittel und Maschinen ersonnen, die ihm körperliche Arbeit abnehmen und mit deren Hilfe sich der Energieaufwand reduzieren lässt. „Das Problem ist nur, dass wir heute auf Grund der technologischen Entwicklung so ökonomisch geworden sind, dass die meisten Menschen sich unterhalb der notwendigen Stimulusschwelle befinden, die erforderlich ist, um Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden zu entwickeln und dauerhaft aufrechtzuerhalten“, sagt Jürgen Buschmann, Professor an der Deutschen Sporthochschule in Köln. Werde der Trend nicht gestoppt, so der Wissenschaftler, könne die dramatische Zunahme sogenannter Zivilisationskrankheiten wie Herz- und Gefäßerkrankungen, Diabetes oder Bluthochdruck nicht aufgehalten werden.

Unterm Strich bewertet mehr als ein Viertel der erwachsenen Bevölkerung den aktuellen Gesundheitszustand als sehr schlecht bis allenfalls mittelmäßig (s. Grafik). Dabei wäre es so einfach, die Fitness zu steigern und Erkrankungen vorzubeugen. Bereits 150 Minuten Bewegung in der Woche (z.B. spazieren gehen, schwimmen) reduzieren laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) das Gesamtsterberisiko um zehn Prozent. Wird über die gleiche Dauer ein intensives Ausdauertraining absolviert, sinkt das Risiko sogar um 22 Prozent. Auch beim Gesetzgeber hat sich längst die Erkenntnis durchgesetzt, dass es günstiger ist, gesundheitsbewusstes Verhalten zu fördern, statt Erkrankungen zu heilen. So hat er den gesetzlichen Krankenkassen, bei denen rund 70 Millionen Bundesbürger versichert sind, ins Pflichtenheft geschrieben, Maßnahmen zur primären Prävention anzubieten. Die sollen, so steht es im fünften Sozialgesetzbuch, „den allgemeinen Gesundheitszustand verbessern und insbesondere einen Beitrag zur Verminderung sozial bedingter Ungleichheit von Gesundheitschancen erbringen“.

**Bonus für Aktive.** Damit die auch fleißig angenommen werden und die Versicherten darüber hinaus auf Körper und Wohlbefinden achten, haben zahlreiche Kassen Bonusprogramme aufgelegt. Dabei werden Geld- und Sachprämien sowie Zuschüsse zu Gesundheitskursen und -reisen ausgelobt, wenn Kassenmitglieder und ihre mitversicherten Kinder und Partner regelmäßig zu Vorsorgeuntersuchungen gehen, Normalgewicht nachweisen, im Sportverein Mitglied sind, sich impfen lassen, eine professionelle Zahnreinigung vornehmen lassen und so weiter. Zusammen mit dem Deutschen Finanz-Service Institut (DFSI) hat FOCUS-MONEY die Bonusprogramme von mehr als 60 Kassen

untersucht und die besten Angebote für Erwachsene und Kinder gekürt (s. Methode und Tabellen S. 76/77) sowie die Kassen mit den höchsten Bonuszahlungen für Frauen, Männer, Jugendliche und Familien ermittelt (s. S. 78).

Das nach den angelegten Testkriterien beste Angebot für Erwachsene offeriert bei den bundesweit geöffneten Kassen die Techniker Krankenkasse, bei den Regionalkassen hat die AOK Hessen die Nase vorn mit dem Programm „Meine Leistung plus“. Die TK lobt maximal 200 Euro Prämie aus, die es schon bei Absolvierung nur einer Maßnahme im Jahr gibt. Dafür ist allerdings auch eine Investition aus eigener Tasche von rund 550 bis 600 Euro notwendig, denn es handelt sich dabei um die TK-Gesundheitswoche, die in ausgewählten Tagungsorten in ganz Deutschland angeboten wird. In der Woche lernen die Teilnehmer unter der Anleitung von Psychologen sowie Bewegungs- und Ernährungsexperten, wie sie aktiv und bewusst ihre Gesundheit im Arbeitsalltag und in der Freizeit fördern können. Wird nicht die Gesundheitswoche absolviert, was jedes Jahr möglich ist, müssen für die Maximalprämie von 200 Euro neun Maßnahmen nachgewiesen werden (u.a. Vorsorgeuntersuchungen, Mitgliedschaft im Sportverein). Absolvierte, aber nicht mit einer Prämie belohnte Maßnahmen können einmalig ins Folgejahr übertragen werden.

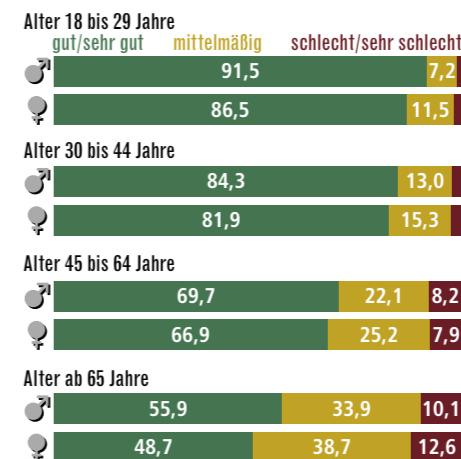
**Zweck-Prämie.** Ohne Verfallsdatum ist die Prämie auch bei der AOK Hessen. Im Unterschied zur TK belohnt sie gesundheitsbewusstes Verhalten aber nicht mit der Auszahlung einer Geldprämie. Hier werden für drei nachgewiesene Gesundheitsmaßnahmen (u.a. Zahnvorsorge, Schutzimpfungen) 125 Euro im Jahr gutgeschrieben, die für Extraleistungen wie den Kauf einer Brille, eine professionelle Zahnreinigung oder den Mitgliedsbeitrag im Fitnessstudio verwendet werden können. Nicht genutzte Restbeträge wandern mit ins nächste Jahr.

Für Kinder und Jugendliche erwiesen sich im Test der gesund-AktivBonus der DAK und der Kinderbonus der AOK Hessen als die besten Bonusprogramme. Bei beiden Kassen kann der Nachwuchs schon im Säuglingsalter unter anderem für Schutzimpfungen und Vorsorgeuntersuchungen Punkte sammeln, die sich in Geld-, zweckgebundene und bei der DAK auch in Sachprämien verwandeln lassen. Bei der AOK erzielte Prämien können allerdings erstmals nach drei Jahren ausbezahlt werden, danach jährlich. Überdies ist ein Treuebonus eingebaut. Der wird alle drei Jahre dem Bonuskonto gutgeschrieben. Um in dessen Genuss zu kommen, muss allerdings bis zur Vollendung des 18. Lebensjahrs gewartet werden. Maximal gibt es dann aber auch satte 1200 Euro Treueprämie. ■ ▶

## Verbesserungswürdiger Zustand

Mit zunehmendem Alter wird auch der Gesundheitszustand schlechter. Im Mittel fühlen sich laut Erhebung des Robert Koch-Instituts rund 28 Prozent der Erwachsenen allenfalls mittelmäßig fit.

Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands in Prozent der Befragten



Quelle: Robert Koch-Institut

AXEL HARTMANN

METHODE

So wurde getestet

Für den Bonusprogramm-Test verschickte das Deutsche Finanz-Service-Institut (DFS) in Köln an alle für die Allgemeinheit geöffneten gesetzlichen Krankenkassen einen umfassenden Fragebogen. 62 Kassen machten vollständige Angaben und kamen in die Wertung. Die Programme wurden dabei auf mehrere Aspekte hin untersucht.

Bonifizierte Maßnahmen

Gibt es bei der Kasse für eine der nachfolgenden Maßnahmen eine Bonusgutschrift (egal, ob in Geld- oder Sachform), wurde dafür ein Punkt vergeben (in Klammern Hinweis auf die Verankerung der entsprechenden Maßnahme im fünften Sozialgesetzbuch):

- Teilnahme an qualitätsgesicherten Präventionsmaßnahmen (§ 20 SGB V)
- Teilnahme am Gesundheits-Check-up alle zwei Jahre für Versicherte ab einem Alter von 35 Jahren (§ 25 Abs. 1 SGB V)
- Teilnahme an Krebsvorsorge, Frauen ab einem Alter von 20, Männer ab einem Alter von 45 Jahren (§ 25 Abs. 2 SGB V)

- Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Hautkrebs
- jährliche Zahnvorsorge (§ 55 I SGB V)
- Professionelle Zahnreinigung (selbst bezahlt vom Versicherten)
- Einhaltung aller Schutzimpfungen/Nachweis des vollständigen Impfstatus
- Einhaltung aller gesetzlich vorgeschriebenen Vorsorgeuntersuchungen bei Schwangerschaft
- Nachweis Nichtraucherstatus/Teilnahme an einer Raucherentwöhnung
- Einhaltung von Normalgewicht (Body-Mass-Index im Normbereich)
- Mitgliedschaft im Sportverein
- Mitgliedschaft im Fitnessstudio
- Vorlage eines Leistungsabzeichens für Sport (z.B. Wander-, Schwimm- oder Sportabzeichen)
- Abgabe einer Blutspende
- Vorliegen eines Organspendeausweises
- Kindervorsorgeuntersuchungen U1 bis U9

- erweiterte Vorsorgeuntersuchungen U10 und U11
- Jugendgesundheitsuntersuchung J1
- Jugendgesundheitsuntersuchung J2

Anschließend wurde die Anzahl tatsächlich bonifizierter Maßnahmen durch die Anzahl der maximal möglichen bonifizierten Maßnahmen geteilt und so der Maßnahmen-Index für jede Kasse ermittelt. Bei der Auswertung der besten Programme für Kinder und Jugendliche wurden die Maßnahmen Gesundheits-Check-up, Krebsvorsorge, Hautkrebsvorsorge, Schwangerschaftsuntersuchungen, Nachweis Nichtraucherstatus, Mitgliedschaft im Fitnessstudio und Blutspende nicht berücksichtigt.

Bonushöhe

Maßstab für den Vergleich der Bonushöhe war der maximale Betrag, den ein Erwachsener bzw. ein Kind unter 18 Jahren wiederholt jedes Jahr erreichen kann. Dabei wurden ausgezahlte Geldprämien wie auch zweckgebundene Prämien (z.B. Zuschüsse zu Gesundheitskursen) und der geldwerte Vorteil von Sachprämien addiert, sofern eine Kombination der Prämienarten möglich ist. Anschließend wurde der Bonushöhen-Index berechnet. Dieser setzt die maximale Bonushöhe ins Verhältnis zur Anzahl der dafür notwendigen Maßnahmen.

Er gibt also wieder, wie hoch eine nachgewiesene Maßnahme im Durchschnitt bonifiziert wird. Der ermittelte Wert wurde logarithmiert.

Programmqualität

Abgefragt wurde in diesem Bereich, ob auch beitragsfrei mitversicherte Angehörige am Bonusprogramm teilnehmen können, ob Mitglied und Mitversicherte auf einem Konto Bonuspunkte bzw. Prämien sammeln können, ob Punkte bzw. Prämien ins nächste Abrechnungsjahr übertragbar sind und ob diese Übertragung automatisch vonstattengeht. Bei den Programmen für Kinder war zudem relevant, ab welchem Alter die Teilnahme möglich ist. Für jeden erfüllten Aspekt gab es einen Punkt. Bei den Kinderprogrammen wurden zusätzlich drei Punkte für die Teilnahmemöglichkeit ab null Jahren, zwei ab fünf Jahren und ein Punkt ab 14 Jahren gutgeschrieben. Die Summe der Punkte stellt den Qualitätsindex dar.

Gesamtwertung

Die Gesamtpunktezahl, aus der sich die Rangreihe der Bonusprogramme ergibt, errechnete sich aus der Summe von Maßnahmen- und Qualitäts-Index, die mit dem Bonushöhe-Index multipliziert wurde.



Top-Bonusprogramme für Erwachsene

| Kasse                      | Teilnahme an Präventionsmaßnahmen | Gesundheits-Check-up | Krebsvorsorge | Früherkennung Hautkrebs | regelmäßige Zahnvorsorge | professionelle Zahnreinigung | mit einem Bonus von der Kasse belohnt |                                     |   |               | Blutspende              | Organspendeausweis        | mit einem Bonus von der Kasse belohnt |    |                              | mögliche Prämienarten                     |                                  |                                  | maximale Prämie <sup>1)</sup> (in Euro) | Prämienart für maximale Prämie | Anzahl notwendiger Maßnahmen für maximale Prämie | Teilnahme für beitragsfrei Mitversicherte am Programm möglich | gemeinsames Bonuskonto für Familie möglich | Boni ins nächste Jahr übertragbar | Punkte |                  |      |           |       |
|----------------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---|---------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------------------|----|------------------------------|---|----------------------------------|----------------------------------|---|--------------------------------|--|---|--|-----------------------------------|--------|------------------|------|-----------|-------|
|                            |                                   |                      |               |                         |                          |                              | Schutzimpfungen                       | Vorsorgetermine bei Schwangerschaft | Nachweis Nichtraucherstatus/Raucherentwöhnung | Normalgewicht | Mitglied im Sportverein | Mitglied im Fitnessstudio | Leistungsabzeichen im Sport           |    | Vorsorgeuntersuchungen U1-U9 | erweiterte Vorsorgeuntersuchungen U10-U11 | Jugendgesundheitsuntersuchung J1 | Jugendgesundheitsuntersuchung J2 | Bargeld                                 | Sachprämie                     | zweckgebundene Prämie                            |   |  |                                   |        |                  |      |           |       |
| Techniker Krankenkasse     | ja                                | ja                   | ja            | ja                      | ja                       | ja                           | ja                                    | ja                                  | ja  | ja            | ja                      | ja                        | ja                                    | ja | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja                                      | nein                           | nein   | nein  | 200  | Geld                              | 1      | ja (ab 0 Jahre)  | nein | ja (auto) | 44,42 |
| Barmer GEK                 | ja                                | ja                   | ja            | ja                      | ja                       | ja                           | ja                                    | ja                                  | ja  | ja            | ja                      | ja                        | ja                                    | ja | ja                           | nein                                      | ja                               | ja                               | ja                                      | ja                             | ja   | nein  | 222  | Sach                              | 2      | ja (ab 5 Jahre)  | ja   | ja (auto) | 38,77 |
| Die Schwenninger Krankenk. | ja                                | ja                   | ja            | ja                      | ja                       | ja                           | ja                                    | ja                                  | ja  | ja            | ja                      | ja                        | ja                                    | ja | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja                                      | ja                             | nein   | nein  | 150  | Zweck                             | 2      | ja (ab 0 Jahre)  | ja   | nein      | 35,75 |
| Securvita Krankenkasse     | ja                                | ja                   | ja            | ja                      | ja                       | ja                           | ja                                    | ja                                  | ja  | ja            | ja                      | ja                        | ja                                    | ja | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja                                      | ja                             | ja   | nein  | 200  | Geld                              | 6      | ja (ab 5 Jahre)  | ja   | ja (auto) | 31,41 |
| DAK-Gesundheit             | ja                                | ja                   | ja            | ja                      | ja                       | ja                           | ja                                    | ja                                  | ja  | ja            | ja                      | ja                        | ja                                    | ja | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja                                      | ja                             | ja   | ja  | 190  | Kombi                             | 9      | ja (ab 0 Jahre)  | ja   | ja (auto) | 29,17 |
| AOK Hessen                 | ja                                | ja                   | ja            | ja                      | ja                       | ja                           | ja                                    | ja                                  | ja  | nein          | ja                      | ja                        | ja                                    | ja | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja                                      | ja                             | nein   | ja  | 125  | Zweck                             | 3      | ja (ab 0 Jahre)  | ja   | ja (auto) | 29,92 |
| BKK Mobil Oil              | nein                              | ja                   | ja            | ja                      | ja                       | ja                           | ja                                    | nein                                | ja  | ja            | ja                      | ja                        | ja                                    | ja | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja                                      | ja                             | nein   | ja  | 200  | Zweck                             | 5      | ja (ab 0 Jahre)  | ja   | nein      | 26,03 |
| Salus BKK                  | ja                                | ja                   | ja            | ja                      | ja                       | nein                         | ja                                    | nein                                | ja  | ja            | ja                      | ja                        | ja                                    | ja | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja                                      | ja                             | nein   | nein  | 200  | Geld                              | 7      | ja (ab 15 Jahre) | ja   | ja        | 24,84 |
| Atlas BKK Ahlmann          | ja                                | ja                   | ja            | ja                      | ja                       | ja                           | ja                                    | ja                                  | nein  | ja            | ja                      | ja                        | ja                                    | ja | ja                           | ja  | nein                             | ja                               | ja                                      | ja                             | nein   | ja  | 210  | Geld                              | 6      | ja (ab 0 Jahre)  | nein | nein      | 24,16 |
| BKK_DürkoppAdler           | ja                                | ja                   | ja            | ja                      | ja                       | ja                           | ja                                    | nein                                | ja  | ja            | ja                      | ja                        | ja                                    | ja | ja                           | ja  | nein                             | ja                               | ja                                      | ja                             | nein   | ja  | 270  | Geld                              | 9      | ja (ab 0 Jahre)  | nein | nein      | 23,16 |
| Saint-Gobain BKK           | ja                                | ja                   | ja            | ja                      | ja                       | nein                         | ja                                    | nein                                | ja  | ja            | ja                      | ja                        | ja                                    | ja | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja                                      | ja                             | nein   | nein  | 300  | Geld                              | 10     | ja (ab 18 Jahre) | nein | nein      | 23,16 |

■ = bundesweit geöffnet; ■ = regional geöffnet; jeweils Top-5-Kassen; Euro-Beträge gerundet; Geld=Geldprämie, Sach=Sachprämie, Zweck=zweckgebundene Prämie (z.B. Zuschuss zu Gesundheits-

kurs), Kombi=Kombination aus Geld-, Sach- und Zweckprämie, (auto)=nicht abgerufene Boni werden automatisch ins nächste Vertragsjahr übertragen; <sup>1)</sup>jährlich erzielbar

Top-Bonusprogramme für Kinder und Jugendliche

| Kasse                      | Teilnahme ab ... Jahren | Teilnahme an Präventionsmaßnahmen | regelmäßige Zahnvorsorge | professionelle Zahnreinigung | Schutzimpfungen | mit einem Bonus von der Kasse belohnt |                         |                             | Organspendeausweis | Vorsorgeuntersuchungen U1-U9 | mit einem Bonus von der Kasse belohnt     |                                  |                                  | Bargeld | mögliche Prämienarten |            | maximale Prämie <sup>1)</sup> (in Euro) | Prämienart für maximale Prämie | Anzahl notwendiger Maßnahmen für maximale Prämie | gemeinsames Bonuskonto für Familie möglich | Boni ins nächste Jahr übertragbar | Punkte    |       |
|----------------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------------|------------------------------|-----------------|---------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------------|------------------------------|---|----------------------------------|----------------------------------|---------|-----------------------|------------|---|--------------------------------|--|--|-----------------------------------|-----------|-------|
|                            |                         |                                   |                          |                              |                 | Normalgewicht                         | Mitglied im Sportverein | Leistungsabzeichen im Sport |                    | Vorsorgeuntersuchungen U1-U9 | erweiterte Vorsorgeuntersuchungen U10-U11 | Jugendgesundheitsuntersuchung J1 | Jugendgesundheitsuntersuchung J2 |         | Bargeld               | Sachprämie | zweckgebundene Prämie                   |                                |  |  |                                   |           |       |
| DAK-Gesundheit             | 0                       | ja                                | ja                       | ja                           | ja              | ja                                    | ja                      | ja                          | ja                 | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja      | ja                    | ja         | ja                                      | 190                            | Geld   | 10   | ja                                | ja (auto) | 22,35 |
| Techniker Krankenkasse     | 0                       | ja                                | ja                       | ja                           | ja              | ja                                    | ja                      | ja                          | nein               | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja      | ja                    | nein       | nein                                    | 200                            | Geld   | 9  | nein                              | ja (auto) | 20,81 |
| Die Schwenninger Krankenk. | 0                       | ja                                | ja                       | ja                           | ja              | ja                                    | ja                      | ja                          | nein               | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja      | ja                    | nein       | nein                                    | 75                             | Geld   | 3  | ja                                | nein      | 20,38 |
| KKH-Allianz                | 0                       | ja                                | ja                       | ja                           | ja              | nein                                  | ja                      | ja                          | nein               | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja      | ja                    | ja         | ja                                      | 100                            | Geld   | 5  | ja                                | ja (auto) | 20,01 |
| R+V Betriebskrankenkasse   | 0                       | ja                                | ja                       | ja                           | ja              | ja                                    | ja                      | nein                        | nein               | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja      | ja                    | nein       | ja                                      | 150                            | Zweck  | 5  | nein                              | nein      | 18,77 |
| AOK Hessen                 | 0                       | ja                                | ja                       | ja                           | ja              | nein                                  | ja                      | ja                          | ja                 | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja      | ja                    | nein       | ja                                      | 267                            | Geld   | 6  | ja                                | ja (auto) | 23,48 |
| AOK PLUS                   | 0                       | ja                                | ja                       | ja                           | ja              | nein                                  | ja                      | ja                          | ja                 | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja      | ja                    | nein       | nein                                    | 120                            | Geld   | 8  | ja                                | ja (auto) | 18,76 |
| BKK Phoenix                | 0                       | ja                                | ja                       | nein                         | ja              | ja                                    | ja                      | ja                          | ja                 | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja      | ja                    | ja         | nein                                    | 70                             | Geld   | 5  | ja                                | ja (auto) | 18,46 |
| Salus BKK                  | 15                      | ja                                | ja                       | nein                         | ja              | ja                                    | ja                      | ja                          | ja                 | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja      | ja                    | nein       | nein                                    | 200                            | Geld   | 7  | ja                                | nein      | 17,56 |
| AOK Rheinland/Hamburg      | 0                       | ja                                | ja                       | ja                           | ja              | ja                                    | ja                      | ja                          | ja                 | ja                           | ja  | ja                               | ja                               | ja      | ja                    | ja         | ja                                      | 224                            | Kombi  | 17   | ja                                | nein      | 17,33 |

■ = bundesweit geöffnet; ■ = regional geöffnet; jeweils Top-5-Kassen; Euro-Beträge gerundet; Geld=Geldprämie, Sach=Sachprämie, Zweck=zweckgebundene Prämie (z.B. Zuschuss zu Gesundheits-

kurs), Kombi=Kombination aus Geld-, Sach- und Zweckprämie, (auto)=nicht abgerufene Boni werden automatisch ins nächste Vertragsjahr übertragen; <sup>1)</sup>jährlich erzielbar

Quellen: Angaben der Kassen, DFSI

Quellen: Angaben der Kassen, DFSI

## Maximale Vorteile

Wer sehr gesundheitsbewusst ist und viel für Körper und Wohlbefinden unternimmt, der kann im Rahmen von Bonusprogrammen kräftig Prämien kassieren. Das DFSI hat für FOCUS-MONEY ermittelt, welche Kassen für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren, für Familien mit zwei Kindern (Mann 40–45 Jahre, Frau 28–33 Jahre und schwanger, Kinder fünf und zehn Jahre alt) sowie für Männer und Frauen in verschiedenen Altersgruppen die höchsten Boni vergeben. Mehr als 500 Euro pro Jahr sind drin, wobei es sich dabei nicht immer um Geldprämien handelt, sondern um Kombinationen aus Geldzahlungen, zweckgebundenen Prämien (z. B. Zuschuss zu einem Gesundheitskurs) und Sachprämien, deren geldwerter Vorteil in der Bonushöhe berücksichtigt wurde. Um solche hohen Summen zu erzielen, müssen in der Regel zehn und mehr Maßnahmen erfüllt sein (wie Vorsorgeuntersuchungen oder Schutzimpfungen) beziehungsweise Nachweise vorgelegt werden, etwa über die Mitgliedschaft im Sportverein oder den Besitz eines Organspendeausweises.

## Höchste Bonuszahlungen für Jugendliche

| Kasse                        | maximale Prämie p.a. (in Euro) | Prämienart | dafür erforderliche Maßnahmen |
|------------------------------|--------------------------------|------------|-------------------------------|
| IKK gesund plus              | 390                            | Geld       | 12                            |
| BIG direkt gesund            | 380                            | Kombi      | 10                            |
| Techniker Krankenkasse       | 200                            | Geld       | 9                             |
| Securvita Krankenkasse       | 200                            | Geld       | 4                             |
| DAK Gesundheit               | 190                            | Geld       | 10                            |
| BKK Scheufelen               | 320                            | Zweck      | 3                             |
| AOK Rheinland/Hamburg        | 224                            | Kombi      | 17                            |
| Salus BKK                    | 200                            | Geld       | 7                             |
| AOK Rheinland-Pfalz/Saarland | 196                            | Kombi      | 20                            |

■ = bundesweit geöffnet; ■ = regional geöffnet; jeweils Top 4 nach durchschnittlicher maximaler Prämie für 13- bis 17-Jährige; Euro-Werte gerundet; Geld=Geldprämie, Sach=Sachprämie, Zweck=zweckgebundene Prämie (z. B. Zuschuss zu Gesundheitskurs), Kombi=Kombination verschiedener Prämienarten

Quellen: Angaben der Kassen, DFSI

## Höchste Bonuszahlungen für Familien

| Kasse                 | durchschnittliche maximale Prämie p.a. (in Euro) <sup>1)</sup> | maximale Prämie p.a. (in Euro) | Mann Prämienart | dafür erforderliche Maßnahmen | maximale Prämie p.a. (in Euro) | Frau Prämienart | dafür erforderliche Maßnahmen | Kind (zehn Jahre alt)          |            |                               | Kind (5 Jahre alt)             |            |                               |
|-----------------------|--|--------------------------------|-----------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------------|--------------------------------|------------|-------------------------------|--------------------------------|------------|-------------------------------|
|                       |  |                                |                 |                               |                                |                 |                               | maximale Prämie p.a. (in Euro) | Prämienart | dafür erforderliche Maßnahmen | maximale Prämie p.a. (in Euro) | Prämienart | dafür erforderliche Maßnahmen |
| IKK gesund plus       | 345  | 550                            | Geld            | 16                            | 530                            | Geld            | 15                            | 150                            | Geld       | 8                             | 150                            | Geld       | 8                             |
| BIG direkt gesund     | 315  | 400                            | Kombi           | 13                            | 410                            | Kombi           | 14                            | 380                            | Kombi      | 12                            | 70                             | Geld       | 6                             |
| IKK classic           | 225  | 300                            | Geld            | 11                            | 300                            | Geld            | 15                            | 150                            | Geld       | 5                             | 150                            | Geld       | 5                             |
| BKK advita            | 220  | 150                            | Kombi           | 5                             | 650                            | Kombi           | 11                            | 40                             | Geld       | 4                             | 40                             | Geld       | 4                             |
| BKK Scheufelen        | 304  | 510                            | Kombi           | 4                             | 385                            | Zweck           | 3                             | 310                            | Zweck      | 2                             | 10                             | Zweck      | 1                             |
| AOK Rheinland/Hamburg | 222  | 264                            | Kombi           | 23                            | 264                            | Kombi           | 23                            | 180                            | Geld       | 16                            | 180                            | Geld       | 16                            |
| SKD BKK               | 213  | 350                            | Geld            | 23                            | 340                            | Geld            | 23                            | 80                             | Geld       | 5                             | 80                             | Geld       | 5                             |
| Atlas BKK Ahlmann     | 210  | 210                            | Geld            | 6                             | 510                            | Geld            | 12                            | 60                             | Geld       | 5                             | 60                             | Geld       | 5                             |

Quellen: Angaben der Kassen, DFSI

## Höchste Bonuszahlungen für Männer und Frauen

| Kasse             | durchschnittliche maximale Prämie p.a. (in Euro) <sup>2)</sup> | Prämienart | Alter 18 bis 25                |                               | Alter 26 bis 35                |                               | Alter 36 bis 45                |                               | Alter 46 bis 55                |                               | Alter älter als 55             |                               |
|-------------------|--|------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
|                   |  |            | maximale Prämie p.a. (in Euro) | dafür erforderliche Maßnahmen | maximale Prämie p.a. (in Euro) | dafür erforderliche Maßnahmen | maximale Prämie p.a. (in Euro) | dafür erforderliche Maßnahmen | maximale Prämie p.a. (in Euro) | dafür erforderliche Maßnahmen | maximale Prämie p.a. (in Euro) | dafür erforderliche Maßnahmen |
| <b>Männer</b>     |  |            |                                |                               |                                |                               |                                |                               |                                |                               |                                |                               |
| IKK gesund plus   | 534  | Geld       | 490                            | 14                            | 530                            | 15                            | 550                            | 16                            | 550                            | 16                            | 550                            | 16                            |
| BIG direkt gesund | 396  | Kombi      | 370                            | 10                            | 390                            | 12                            | 400                            | 13                            | 410                            | 14                            | 410                            | 14                            |
| IKK classic       | 298  | Geld       | 290                            | 12                            | 300                            | 13                            | 300                            | 11                            | 300                            | 11                            | 300                            | 11                            |
| Barmer GEK        | 222  | Sach       | 222                            | 2                             | 222                            | 2                             | 222                            | 2                             | 222                            | 2                             | 222                            | 2                             |
| BKK Scheufelen    | 533  | Kombi      | 505                            | 10                            | 525                            | 11                            | 545                            | 12                            | 545                            | 12                            | 545                            | 12                            |
| SKD BKK           | 338  | Geld       | 310                            | 21                            | 330                            | 22                            | 350                            | 23                            | 350                            | 23                            | 350                            | 23                            |
| Saint-Gobai BKK   | 300  | Geld       | 300                            | 10                            | 300                            | 10                            | 300                            | 10                            | 300                            | 10                            | 300                            | 10                            |
| BKK DürkoppAdler  | 270  | Geld       | 270                            | 9                             | 270                            | 10                            | 270                            | 11                            | 270                            | 11                            | 270                            | 11                            |
| <b>Frauen</b>     |  |            |                                |                               |                                |                               |                                |                               |                                |                               |                                |                               |
| IKK gesund plus   | 546  | Geld       | 530                            | 15                            | 550                            | 16                            | 550                            | 16                            | 550                            | 16                            | 550                            | 16                            |
| BIG direkt gesund | 410  | Kombi      | 390                            | 13                            | 410                            | 14                            | 410                            | 14                            | 420                            | 15                            | 420                            | 15                            |
| IKK classic       | 300  | Geld       | 300                            | 15                            | 300                            | 15                            | 300                            | 13                            | 300                            | 13                            | 300                            | 13                            |
| Barmer GEK        | 222  | Sach       | 222                            | 2                             | 222                            | 2                             | 222                            | 2                             | 222                            | 2                             | 222                            | 2                             |
| BKK Scheufelen    | 557  | Kombi      | 525                            | 11                            | 565                            | 13                            | 565                            | 13                            | 565                            | 13                            | 565                            | 13                            |
| SKD BKK           | 360  | Geld       | 360                            | 24                            | 360                            | 24                            | 360                            | 24                            | 360                            | 24                            | 360                            | 24                            |
| Saint-Gobain BKK  | 300  | Geld       | 300                            | 10                            | 300                            | 10                            | 300                            | 10                            | 300                            | 10                            | 300                            | 10                            |
| BKK DürkoppAdler  | 270  | Geld       | 270                            | 10                            | 270                            | 11                            | 270                            | 11                            | 270                            | 11                            | 270                            | 11                            |

■ = bundesweit geöffnet; ■ = regional geöffnet; jeweils Top 4 nach durchschnittlicher maximaler Prämie; Euro-Werte gerundet; Geld=Geldprämie, Sach=Sachprämie (ausgewiesener Betrag entspricht dem geldwerten Vorteil), Zweck=zweckgebundene Prämie (z. B. Zuschuss zu Gesundheitskurs), Kombi=Kombination verschiedener Prämienarten; <sup>1)</sup>Mittelwert über alle Familienmitglieder hinweg; <sup>2)</sup>Mittelwert über alle Altersstufen hinweg

Quellen: Angaben der Kassen, DFSI