

Nachhaltig gesund

Gesundheit und Nachhaltigkeit sind eng verflochten. Welche **gesetzlichen Krankenkassen** Versicherten die besten nachhaltigen Angebote machen, zeigt der Euro-Test VON F. MERTGEN

Hehre Ziele ganz konkret: Gesundheit ist eines der 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen. Die Bundesregierung setzt dafür in der Nationalen Nachhaltigkeitsstrategie klare Ziele bis 2030: So soll etwa die vorzeitige Sterblichkeit auf 100 (Frauen) bzw. 190 (Männer) Todesfälle pro 100 000 Einwohner sinken. Die Raucherquote bei Jugendlichen soll bis 2030 auf sieben Prozent fallen, die der Erwachsenen auf 19 Prozent.

Verstärktes Engagement. Die gesetzlichen Krankenkassen als bedeutender Akteur des Gesundheitswesens verstärken stetig ihr Engagement für mehr Nachhaltigkeit. Doch wer kann den Kun-

den hier das beste Angebot machen? Um das zu ermitteln, hat Euro mit dem Deutschen Finanz-Service Institut (DFS) zum zweiten Mal einen Nachhaltigkeitstest für gesetzliche Krankenkassen durchgeführt. Geprüft hat das DFSI zum einen die Nachhaltigkeit der Unternehmen selbst, zum anderen die Nachhaltigkeit der Leistungen. Für die Bewertung besonders nachhaltiger Unternehmen wurden drei Hauptbereiche definiert: soziale, umweltbezogene und ökonomische Kriterien, dazu weitere Aspekte.

Im sozialen Sektor spielten zum Beispiel die Rate an Teilzeitarbeit, Unterstützung Pflegebedürftiger, Gleichbehandlung in der Bezahlung unabhängig vom Geschlecht und flexible Arbeitszeit-

modelle eine Rolle. In Sachen umweltbezogene Aspekte wurden etwa die Durchführung von Projekten zur ökologischen Nachhaltigkeit, das Vorhandensein eines nachhaltigen Immobilienmanagements, Mülltrennung und die Veröffentlichung einer CO₂-Bilanz geprüft.

In Bezug auf die ökonomischen Aspekte wurden acht Merkmale bewertet, darunter die Berücksichtigung von ESG-Kriterien bei der Lieferantenauswahl und ob Nachhaltigkeit ein fester Bestandteil der Beschaffungsrichtlinien ist.

Zusätzliche Kriterien, nach denen gefragt wurde, waren etwa: Hat das Unternehmen eine klare Nachhaltigkeitsvision? Erfasst es Kundenanforderungen in puncto ESG-Kriterien?

Ergrünt: Ein nachhaltiges Gesundheitswesen hilft Menschen, Kassen, Gesellschaft und der Umwelt



Deutschlands nachhaltigste Krankenkassen

Nur elf der Kassen schafften es in diesem Jahr in der Gesamtwertung in die „Beste/Top“-Kategorie



Krankenkasse	Gesamt Nachhaltigstes Unternehmen	Gesamt Nachhaltiges Leistungsangebot	Nachhaltigste gesetzliche Krankenversicherung	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen				
TK – Techniker Krankenkasse	82	88	85	Beste
HEK – Hanseatische Krankenkasse	73	94	84	Top
BKK VBU	86	78	82	Top
Barmer	84	79	82	Top
Pronova BKK	87	74	81	Top
DAK-Gesundheit	81	79	80	Top
SBK	79	75	77	Sehr gut
Novitas BKK	78	75	77	Sehr gut
BKK ProVita	78	73	76	Sehr gut
Energie-BKK	70	80	75	Sehr gut
Mobil Krankenkasse	73	76	75	Sehr gut
KKH Kaufmännische Krankenkasse	71	73	72	Sehr gut
BKK firmus	73	68	71	Sehr gut
IKK classic	61	80	71	Sehr gut
Audi BKK	73	66	70	Sehr gut
vivida bkk	72	64	68	Gut
BIG direkt gesund	63	73	68	Gut
R + V Betriebskrankenkasse	65	70	68	Gut
BKK24	61	62	62	Gut
Regional geöffnete Krankenkassen				
AOK Baden-Württemberg	98	80	89	Beste
AOK Plus	82	85	84	Top
Securvita Krankenkasse	72	95	84	Top
Bergische Krankenkasse	79	87	83	Top
AOK Bayern	86	75	81	Top
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	66	83	75	Sehr gut
IKK Südwest	55	94	75	Sehr gut
AOK Rheinland/Hamburg	76	67	72	Sehr gut
AOK Nordwest	80	58	69	Gut
BKK Herkules	58	78	68	Gut
AOK Bremen/Bremerhaven	59	74	67	Gut
AOK Hessen	68	65	67	Gut
AOK Sachsen-Anhalt	67	65	66	Gut
IKK Brandenburg und Berlin	52	80	66	Gut
BKK SBH	59	69	64	Gut
BKK Faber-Castell & Partner	53	72	63	Gut
AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen	69	54	62	Gut



Nachhaltig für die Umwelt

Diese Kassen überzeugen



Krankenkasse	Ergebnis Umweltaspekte in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen		
TK – Techniker Krankenkasse	94	Beste
BKK firmus	93	Top
BKK ProVita	91	Top
HEK – Hanseatische Krankenkasse	87	Top
BKK VBU	85	Top
Barmer	83	Top
Novitas BKK	83	Top
vivida bkk	83	Top
DAK-Gesundheit	81	Top
KKH Kaufmännische Krankenkasse	81	Top
SBK	81	Top
Pronova BKK	80	Top
Mobil Krankenkasse	76	Sehr gut
Energie-BKK	76	Sehr gut
Audi BKK	74	Sehr gut
R + V Betriebskrankenkasse	70	Sehr gut
IKK classic	61	Gut
Regional geöffnete Krankenkassen		
AOK Baden-Württemberg	100	Beste
AOK Bayern	94	Top
AOK Plus	89	Top
AOK Nordwest	83	Top
BKK SBH	81	Top
Bergische Krankenkasse	81	Top
AOK Hessen	78	Sehr gut
BKK Werra-Meißner	74	Sehr gut
Securvita Krankenkasse	72	Sehr gut
AOK – Die Gesundheitsk. für Niedersachsen	70	Sehr gut
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	69	Gut
AOK Sachsen-Anhalt	69	Gut
AOK Rheinland/Hamburg	65	Gut
AOK Nordost	65	Gut
AOK Bremen/Bremerhaven	61	Gut

Stichtag: 01.06.2023; der Bereich Umwelt floss mit 30 Prozent in die Bewertung Nachhaltige Unternehmenskultur ein; nur Bewertungen bis „Gut“ dargestellt; Quelle: DfSI, Euro



Was die Leistungen der Krankenkassen angeht, stellte das DFSI auf den Prüfstand: Gesundheitsförderung, Vorsorgeleistungen, Impfangebote, Bonusprogramme, digitale Dienste, Angebote im Bereich der Naturheilkunde, Beitragsstabilität und Transparenz. Unbeantwortete Fragen wurden als fehlende Leistungen

gewertet. Für die Auszeichnung der nachhaltigsten gesetzlichen Krankenkasse wurden die beiden Kategorien „Nachhaltigstes GKV-Unternehmen“ und „Nachhaltigstes GKV-Leistungsangebot“ zu einem Gesamtergebnis zusammengeführt, wobei beide Kategorien gleichgewichtet wurden. 



Nachhaltigste Leistungen Alte Ärtzeweisheit: Vorbeugen ist wichtiger als Heilen. Daher werden Offerten etwa zu Vorsorge und Gesundheitsförderung geprüft: Was geht über den gesetzlichen Katalog hinaus?

Krankenkasse	Gesundheitsförderung in %	Vorsorge in %	Schutzimpfungen in %	Bonusprogramme in %	Digitale Leistungen in %	Naturheilverfahren in %	Beitragsatzstabilität in %	Transparenz in %	Gesamt in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen										
HEK – Hanseatische Krankenkasse	83	100	100	77	92	91	88	80	94	Beste
TK – Techniker Krankenkasse	79	79	91	74	100	61	92	100	88	Top
hkk Krankenkasse	85	79	89	73	70	62	100	100	85	Top
Energie-BKK	72	91	98	48	70	58	84	100	80	Top
IKK classic	86	57	91	90	74	54	85	60	80	Top
Barmer	83	57	100	78	88	21	85	100	79	Sehr gut
DAK-Gesundheit	80	56	72	92	87	59	80	80	79	Sehr gut
BKK VBU	86	66	100	74	54	70	82	40	78	Sehr gut
Mobil Krankenkasse	92	71	75	60	59	54	86	100	76	Sehr gut
SBK	74	55	98	59	84	29	84	100	75	Sehr gut
Novitas BKK	80	65	77	69	67	66	81	60	75	Sehr gut
Heimat Krankenkasse	84	62	90	59	60	43	88	100	75	Sehr gut
Pronova BKK	71	54	98	62	84	25	82	100	74	Sehr gut
KKH Kaufmännische Krankenkasse	78	78	79	62	72	22	81	100	73	Sehr gut
BKK ProVita	87	45	72	90	58	47	84	80	73	Sehr gut
BIG direkt gesund	95	58	85	56	69	25	88	100	73	Sehr gut
Bahn-BKK	70	63	100	52	68	71	84	0	72	Sehr gut
Viactiv Krankenkasse	97	50	77	66	73	25	79	100	72	Sehr gut
R + V Betriebskrankenkasse	86	67	83	37	77	37	90	40	70	Sehr gut
Regional geöffnete Krankenkassen										
Securita Krankenkasse	99	96	100	91	63	100	83	100	95	Beste
IKK Südwest	91	99	98	68	95	89	80	100	94	Top
Bergische Krankenkasse	100	73	86	100	91	31	83	100	87	Top
AOK Plus	90	86	95	83	88	53	73	60	85	Top
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	90	90	87	57	83	66	81	80	83	Top
BKK Wirtschaft & Finanzen	86	87	87	47	75	70	83	80	81	Top
mhplus Betriebskrankenkasse	89	57	79	73	92	65	87	80	81	Top
AOK Baden-Württemberg	89	80	76	56	81	58	88	100	80	Top
IKK Brandenburg und Berlin	72	81	89	72	58	88	68	100	80	Top
BKK Herkules	64	94	100	51	53	90	83	40	78	Sehr gut
AOK Bayern	81	82	75	49	78	38	87	100	75	Sehr gut
AOK Bremen/Bremerhaven	90	77	95	30	82	25	81	100	74	Sehr gut
BKK Faber-Castell & Partner	83	75	75	68	62	27	96	40	72	Sehr gut
BKK Freudenberg	66	58	100	55	72	54	90	0	71	Sehr gut
BKK ZF & Partner	82	79	68	55	70	61	83	0	71	Sehr gut

Stichtag: 01.06.2023; Gewicht: 15 Prozent: Gesundheitsförderung, Vorsorge, Schutzimpfungen, Bonusprogramme, Digitale Leistungen; 12,5 Prozent: Naturheilverfahren, Beitragsatzstabilität; Bonus: 5 Prozent Transparenz; nur Bewertungen bis „Sehr gut“ dargestellt; Quelle: DFSI, Euro

Ökonomische Aspekte Auch das Vermögen der Kassen selbst unterliegt Nachhaltigkeitskriterien

Krankenkasse	Gesamt Ökonomische Kriterien in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen		
Pronova BKK	100	Beste
BKK ProVita	74	Sehr gut
Barmer	68	Gut
DAK-Gesundheit	68	Gut
SBK	68	Gut
Audi BKK	68	Gut
BKK VBU	68	Gut
KKH Kaufmännische Krankenkasse	63	Gut
Vivida bkk	63	Gut
Mobil Krankenkasse	63	Gut
Regional geöffnete Krankenkassen		
AOK Baden-Württemberg	100	Beste
AOK Nordwest	89	Top
AOK Rheinland/Hamburg	74	Sehr gut
AOK Bayern	74	Sehr gut
AOK Plus	68	Gut
Bergische Krankenkasse	68	Gut

Stichtag: 01.06.2023; Gewicht Ökonomische Kriterien für die Unternehmenskultur: 30 Prozent; nur Bewertungen bis „Gut“ dargestellt; Quelle: DFSI, Euro

Nachhaltigste Unternehmenskultur fasst die Teilbereiche Arbeit, Umwelt, Ökonomie und Sonstiges zusammen

Krankenkasse	Ergebnis Arbeitgeber in %	Ergebnis Umwelt-aspekte in %	Ergebnis Ökonom. Aspekte in %	Ergebnis Sonstiges in %	Gesamt Unternehmenskultur in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen						
Pronova BKK	84	80	100	80	87	Beste
BKK VBU	100	85	68	100	86	Top
Barmer	94	83	68	100	84	Top
TK – Techniker Krankenkasse	92	94	53	100	82	Top
DAK-Gesundheit	88	81	68	100	81	Top
SBK	81	81	68	100	79	Sehr gut
Novitas BKK	84	83	58	100	78	Sehr gut
BKK ProVita	63	91	74	100	78	Sehr gut
HEK – Hanseatische Krankenkasse	72	87	58	80	73	Sehr gut
BKK firmus	71	93	53	80	73	Sehr gut
Audi BKK	67	74	68	100	73	Sehr gut
Mobil Krankenkasse	84	76	63	60	73	Sehr gut
vivida bkk	74	83	63	60	72	Sehr gut
KKH Kaufmännische Krankenkasse	72	81	63	60	71	Sehr gut
Energie-BKK	80	76	58	60	70	Sehr gut
Regional geöffnete Krankenkassen						
AOK Baden-Württemberg	92	100	100	100	98	Beste
AOK Bayern	92	94	74	80	86	Top
AOK Plus	90	89	68	80	82	Top
AOK Nordwest	76	83	89	60	80	Top
Bergische Krankenkasse	87	81	68	80	79	Sehr gut
AOK Rheinland/Hamburg	81	65	74	100	76	Sehr gut
Secur Vita Krankenkasse	82	72	58	80	72	Sehr gut

Stichtag: 01.06.2023; Gewichtung der Kriterien: Arbeitgeber (30 Prozent), Umwelt (30 Prozent), Ökonomie (30 Prozent), Sonstiges (10 Prozent); nur Bewertungen bis „Sehr gut“ dargestellt; Quelle: DFSI, Euro



Nachhaltigster Arbeitgeber Gut geförderte Mitarbeiter können Kunden besser unterstützen

Krankenkasse	Gesamt Nachhaltiger Arbeitgeber in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen		
BKK VBU	100	Beste
Barmer	94	Top
TK – Techniker Krankenkasse	92	Top
DAK-Gesundheit	88	Top
Novitas BKK	84	Top
Mobil Krankenkasse	84	Top
Pronova BKK	84	Top
SBK	81	Top
R + V Betriebskrankenkasse	80	Top
Energie-BKK	80	Top
BKK24	75	Sehr gut
Vivida bkk	74	Sehr gut
KKH Kaufmännische Krankenkasse	72	Sehr gut
HEK – Hanseatische Krankenkasse	72	Sehr gut
BIG direkt gesund	72	Sehr gut
BKK firmus	71	Sehr gut
Regional geöffnete Krankenkassen		
AOK Baden-Württemberg	92	Beste
AOK Bayern	92	Beste
AOK Plus	90	Top
Bergische Krankenkasse	87	Top
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	85	Top
Secur Vita Krankenkasse	82	Top
AOK Rheinland/Hamburg	81	Top
AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen	81	Top
AOK Bremen/Bremerhaven	80	Top
AOK Hessen	77	Sehr gut
AOK Sachsen-Anhalt	77	Sehr gut
AOK Nordwest	76	Sehr gut
AOK Nordost	73	Sehr gut
IKK Südwest	73	Sehr gut
BKK SBH	71	Sehr gut
BKK Herkules	71	Sehr gut

Stichtag: 01.06.2023; Gewicht Arbeitgeberkriterien für die Unternehmenskultur: 30 Prozent; nur Bewertungen bis „Sehr gut“ dargestellt; Quelle: DFSI, Euro