



Gesund behandeln:
Nachhaltig, umweltbe-
wusst und innovativ soll
die moderne Gesund-
heitsversorgung sein

Für ein gesundes Gewissen

Gesundheit trifft Verantwortung: Welche regionalen und überregionalen **Krankenkassen nachhaltiges Handeln, Umweltschutz und faire Führung** vorleben VON SONJA FUNKE

Längst ist Nachhaltigkeit auch im Gesundheitswesen angekommen: Immer mehr Versicherte achten darauf, dass ihre Krankenkasse nicht nur günstige Beiträge und umfassende Leistungen bietet, sondern auch nachhaltig wirtschaftet, ethisch investiert und Umweltziele verfolgt. Rund 80 Prozent der Deutschen wünschen sich laut Studien mehr Engagement und Transparenz in Sachen Nachhaltigkeit von ihrer Kasse.

Doch wie erkennt man eine wirklich nachhaltige Krankenkasse? Neben Nachhaltigkeitsberichten, Zertifikaten und grünen Geldanlagen spielen auch Prä-

ventionsangebote und der Umgang mit Ressourcen eine wichtige Rolle.

Um bei der Auswahl Orientierung zu bieten, hat Euro auch in diesem Jahr das Analyse-Institut DFSI beauftragt, die gesetzlichen Krankenkassen auf ihre Nachhaltigkeit zu prüfen. Dabei standen nicht nur ökologische Aspekte wie Ökostrom, nachhaltiges Immobilienmanagement, Elektrofahrzeuge im Fuhrpark und Mülltrennung im Fokus. Auch soziale Kriterien wie die Frauenquote, die Kinderbetreuung für Mitarbeiter sowie das Leistungsangebot für Versicherte wurden bewertet. Dazu zählen Programme zur Bewegungsförderung in Schule

und Alltag, Maßnahmen gegen Übergewicht und die Kostenübernahme für Naturheilverfahren.

Die Tester prüften 68 Kriterien, wichtige Unterkategorien waren: Umwelt, Ökonomie, Arbeitgeberverhalten und Kassenleistungen (Details siehe nächste Doppelseite). So entsteht ein umfassendes Bild davon, wie nachhaltig die Kassen tatsächlich agieren.

Beste Anbieter. Als nachhaltigste Kassen wurden so die Techniker Krankenkasse (überregional) und die AOK Baden-Württemberg ermittelt. Für beide ist es der dritte Spitzenplatz in Folge. Die →

BILD: VISUAL GENERATION/ISTOCKPHOTO

Deutschlands nachhaltigste Krankenkassen

Je fünf überregionale und regionale Krankenkassen kamen in diesem Jahr in die Top-Kategorie



Krankenkasse	Gesamt Nachhaltige Unternehmensführung in %	Gesamt Nachhaltiges Leistungsangebot in %	Nachhaltigste gesetzliche Krankenversicherung in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen				
TK – Techniker Krankenkasse	88	88	88	Beste
Mobil Krankenkasse	79	93	86	Top
Barmer	91	78	85	Top
HEK – Hanseatische Krankenkasse	78	90	84	Top
DAK-Gesundheit	84	81	83	Top
mkk – meine krankenkasse	78	76	77	Sehr gut
KKH Kaufmännische Krankenkasse	74	74	74	Sehr gut
Pronova BKK	77	69	73	Sehr gut
SBK	73	72	73	Sehr gut
BKK ProVita	84	59	72	Sehr gut
Energie-BKK	68	75	72	Sehr gut
Audi BKK	76	66	71	Sehr gut
BKK firmus	77	61	69	Gut
IKK classic	61	76	69	Gut
Novitas BKK	69	69	69	Gut
Vivida bkk	67	71	69	Gut
IKK gesund plus	73	63	68	Gut
BKK24	72	60	66	Gut
R + V Betriebskrankenkasse	59	69	64	Gut
Regional geöffnete Krankenkassen				
AOK Baden-Württemberg	96	83	90	Beste
AOK Plus	89	87	88	Top
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	81	97	89	Top
AOK Bayern	93	80	87	Top
Bergische Krankenkasse	76	91	84	Top
Securvita Krankenkasse	68	90	79	Sehr gut
AOK Rheinland/Hamburg	81	74	78	Sehr gut
AOK Hessen	82	71	77	Sehr gut
IKK Südwest	62	87	75	Sehr gut
AOK Bremen/Bremerhaven	71	74	73	Sehr gut
IKK Brandenburg und Berlin	64	80	72	Sehr gut
BKK Herkules	67	74	71	Sehr gut
AOK Nordwest	79	61	70	Sehr gut
BKK VDN	69	66	68	Gut
BKK SBH	69	62	66	Gut
AOK Sachsen-Anhalt	72	55	64	Gut
AOK Niedersachsen	70	52	61	Gut

Stichtag: 20.06.2025; für das Gesamtergebnis wurden die Bereiche Unternehmensführung und Leistungsangebot mit je 50 Prozent gleich gewichtet; nur Bewertungen bis „Gut“ dargestellt; Quelle: DFSI, Euro

Nachhaltigste Unternehmensführung Hier wird überprüft, wie nachhaltig die Bereiche Arbeit, Umwelt und Ökonomie wirklich sind – zehnmal Top



Krankenkasse	Gesamt Nachhaltige Unternehmensführung in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen		
Barmer	91	Beste
TK – Techniker Krankenkasse	88	Top
BKK ProVita	84	Top
DAK-Gesundheit	84	Top
Mobil Krankenkasse	79	Sehr gut
HEK – Hanseatische Krankenkasse	78	Sehr gut
mkk – meine krankenkasse	78	Sehr gut
BKK firmus	77	Sehr gut
Pronova BKK	77	Sehr gut
Audi BKK	76	Sehr gut
KKH Kaufmännische Krankenkasse	74	Sehr gut
IKK gesund plus	73	Sehr gut
SBK	73	Sehr gut
BKK24	72	Sehr gut
Regional geöffnete Krankenkassen		
AOK Baden-Württemberg	96	Beste
AOK Bayern	93	Top
AOK Plus	89	Top
AOK Hessen	82	Top
AOK Rheinland/Hamburg	81	Top
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	81	Top
AOK Nordwest	79	Sehr gut
Bergische Krankenkasse	76	Sehr gut
AOK Sachsen-Anhalt	72	Sehr gut
AOK Bremen/Bremerhaven	71	Sehr gut
AOK Niedersachsen	70	Sehr gut

Stichtag: 20.06.2025; Gewichtung der Kriterien: Arbeitgeber (30 %), Umwelt (30 %), Ökonomie (30 %), Sonstiges (10 %); nur Bewertungen bis „Sehr gut“ dargestellt; Quelle: DFSI, Euro

BEWERTUNGSSCHEMA

ab 80 Prozent **Beste/Top**
ab 70 Prozent **Sehr gut**
ab 60 Prozent **Gut**

Nachhaltigste Leistungen 13 Top-Platzierte überzeugen mit nachhaltigen Leistungen im Katalog, darunter sind auch Angebote zu Vorsorge und Gesundheitsförderung

Krankenkasse	Gesamt Leistungsangebot in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen		
Mobil Krankenkasse	93	Beste
HEK – Hanseatische Krankenkasse	90	Top
TK – Techniker Krankenkasse	88	Top
hkk Krankenkasse	82	Top
DAK-Gesundheit	81	Top
Barmer	78	Sehr gut
BIG direkt gesund	77	Sehr gut
IKK classic	76	Sehr gut
mkk – meine krankenkasse	76	Sehr gut
Bahn-BKK	75	Sehr gut
Energie-BKK	75	Sehr gut
KKH Kaufmännische Krankenkasse	74	Sehr gut
Viactiv Krankenkasse	74	Sehr gut
SBK	72	Sehr gut
vivida bkk	71	Sehr gut
Novitas BKK	69	Gut
Pronova BKK	69	Gut
R + V Betriebskrankenkasse	69	Gut
Heimat Krankenkasse	67	Gut
Knappschaft	67	Gut
Audi BKK	66	Gut
Salus BKK	65	Gut
WMF BKK	64	Gut
IKK gesund plus	63	Gut
BKK firmus	61	Gut
BKK Linde	60	Gut
BKK24	60	Gut
Regional geöffnete Krankenkassen		
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	97	Beste
Bergische Krankenkasse	91	Top
Securvita Krankenkasse	90	Top
AOK Plus	87	Top
IKK Südwest	87	Top
AOK Baden-Württemberg	83	Top
AOK Bayern	80	Top
IKK Brandenburg und Berlin	80	Top
BKK Freudenberg	76	Sehr gut
AOK Bremen/Bremerhaven	74	Sehr gut
AOK Rheinland/Hamburg	74	Sehr gut
BKK Herkules	74	Sehr gut
mhplus Betriebskrankenkasse	73	Sehr gut
AOK Hessen	71	Sehr gut
BKK VDN	66	Gut
BKK Faber-Castell & Partner	64	Gut
BKK ZF & Partner	64	Gut
BKK Wirtschaft & Finanzen	63	Gut
BKK SBH	62	Gut
AOK Nordwest	61	Gut

Stichtag: 20.06.2025; nur Bewertungen bis „Gut“ dargestellt; Quelle: DFSI, Euro



Kategorie „Leistungsangebot“ macht 50 Prozent der Gesamtbewertung im Test der nachhaltigen GKV aus und zeigt, welche gesundheitsfördernden und präventiven Leistungen die Kasse bietet. Sie ist entscheidend für den Nutzen der Kasse und die Gesundheit der Versicherten. Folgende fünf Punkte gingen mit je 17,5 Prozent in die Wertung „Leistung“ ein:

- **Gesundheitsförderung:** Angebote, zum Beispiel zu Stressreduktion, Ernährung oder Bewegung in Schulen und Betrieben sowie zur individuellen Gesundheitsförderung der Versicherten, etwa Kurse zur Reduktion von Übergewicht.
- **Vorsorgeuntersuchungen:** Hier wurden zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen bewertet wie Brust- und Darmkrebsvorsorge oder Hautkrebscreening.
- **Schutzimpfungen:** Bewertet wurden hier STIKO-Empfehlungen und weitere Impfungen sowie deren Erstattung.
- **Bonusprogramm:** Bewertet wurde etwa die Höhe maximal erreichbarer Boni, wie breit gefächert Maßnahmen und Möglichkeiten sind, Boni zu sammeln, und wie das Verhältnis von Bonushöhe zur Zahl der dafür zu erbringenden Nachweise ist.

• **Digitale Leistungen:** Hier wurde die Bewertung des digitalen Service und der digitalen Versorgung geprüft. Dazu zählen etwa Online-Präventionskurse, das Angebot an Smartphone- und Tablet-Apps für bestimmte Erkrankungen sowie kasseneigene Videosprechstunden oder entsprechende Kooperationen. Auch die Möglichkeit, über die Website Patientenquittungen zu erhalten, das Bonusprogramm zu verwalten oder Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen übermitteln zu können, wurde bewertet.

Naturheilverfahren gingen mit den verbleibenden 12,5 Prozent in die Bewertung des Leistungsangebots ein. Hierzu zählen alternative Heilmethoden wie Homöopathie, Osteopathie und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM).

Transparenz: Daten etwa zur Anzahl der Leistungsbewilligungen von Vorsorge oder über Sozialgerichtsprozesse können Bonuspunkte bringen.



Ökonomische Aspekte Selbst das Vermögen unterliegt Nachhaltigkeitskriterien – sechsmal Top

Krankenkasse	Gesamt Ökonomische Aspekte in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen		
BKK24	82	Beste
DAK-Gesundheit	82	Beste
Mobil Krankenkasse	75	Sehr gut
TK – Techniker Krankenkasse	76	Sehr gut
Barmer	74	Sehr gut
BKK ProVita	74	Sehr gut
Audi BKK	70	Sehr gut
Regional geöffnete Krankenkassen		
AOK Baden-Württemberg	100	Beste
AOK Bayern	94	Top
AOK Nordwest	91	Top
AOK Rheinland/Hamburg	87	Top
AOK Plus	75	Sehr gut
AOK Hessen	74	Sehr gut
AOK Sachsen-Anhalt	70	Sehr gut
BKK VDN	70	Sehr gut

Stichtag: 20.06.2025; Gewicht Ökonomische Aspekte für die Unternehmensführung: 30 %; nur Bewertungen bis „Sehr gut“ dargestellt; Quelle: DFSI, Euro

Nachhaltig für die Umwelt Vom Elektrofahrzeug bis zur Mülltrennung, diese Kassen überzeugen – elfmal Top

Krankenkasse	Gesamt Umweltaspekte in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen		
Barmer	100	Beste
BKK ProVita	94	Top
BKK firmus	89	Top
HEK – Hanseatische Krankenkasse	87	Top
TK – Techniker Krankenkasse	87	Top
DAK-Gesundheit	80	Top
KKH Kaufmännische Krankenkasse	80	Top
Mobil Krankenkasse	77	Sehr gut
vivida bkk	77	Sehr gut
mkk – meine krankenkasse	72	Sehr gut
Audi BKK	71	Sehr gut
IKK gesund plus	71	Sehr gut
Novitas BKK	70	Sehr gut
Pronova BKK	70	Sehr gut
SBK	70	Sehr gut
Regional geöffnete Krankenkassen		
AOK Baden-Württemberg	94	Beste
AOK Plus	93	Top
AOK Bayern	83	Top
AOK Hessen	80	Top
Bergische Krankenkasse	78	Sehr gut
AOK Nordwest	77	Sehr gut
BKK SBH	76	Sehr gut
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	74	Sehr gut

Stichtag: 20.06.2025; der Bereich Umwelt floss mit 30 % in die Bewertung Nachhaltige Unternehmensführung ein; nur Bewertungen bis „Gut“ dargestellt; Quelle: DFSI, Euro



Nachhaltigster Arbeitgeber Vom Jobticket bis zum veganen Tag in der Kantine – 25-mal Top

Krankenkasse	Gesamt Nachhaltiger Arbeitgeber in %	Bewertung
Bundesweit geöffnete Krankenkassen		
TK – Techniker Krankenkasse	98	Beste
Mobil Krankenkasse	97	Top
Barmer	92	Top
HEK – Hanseatische Krankenkasse	90	Top
DAK-Gesundheit	89	Top
mkk – meine krankenkasse	87	Top
KKH Kaufmännische Krankenkasse	85	Top
Pronova BKK	83	Top
SBK	83	Top
BKK ProVita	82	Top
Energie-BKK	82	Top
Audi BKK	81	Top
BKK firmus	80	Top
IKK classic	78	Sehr gut
Novitas BKK	77	Sehr gut
vivida bkk	73	Sehr gut
IKK gesund plus	73	Sehr gut
BKK24	66	Gut
R + V Betriebskrankenkasse	61	Gut
Regional geöffnete Krankenkassen		
AOK Bayern	100	Beste
AOK Plus	98	Top
AOK Baden-Württemberg	97	Top
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	96	Top
AOK Bremen/Bremerhaven	91	Top
AOK Hessen	89	Top
AOK Niedersachsen	88	Top
Bergische Krankenkasse	85	Top
AOK Nordost	84	Top
AOK Rheinland/Hamburg	84	Top
AOK Sachsen-Anhalt	80	Top
Securivita Krankenkasse	80	Top
IKK Südwest	78	Sehr gut
BKK Herkules	76	Sehr gut
IKK Brandenburg und Berlin	72	Sehr gut
AOK Nordwest	71	Sehr gut
BKK VDN	71	Sehr gut
BKK SBH	69	Gut
BKK Faber-Castell & Partner	65	Gut

Stichtag: 20.06.2025; Gewicht Arbeitgeberkriterien für die Unternehmensführung: 30 %; nur Bewertungen bis „Sehr gut“ dargestellt; Quelle: DFSI, Euro