

METHODE

Seriöses Studium

Für die Ermittlung der besten gesetzlichen Krankenkassen für Studenten wertete das Deutsche Finanz-Service Institut (DFSI) in Köln Daten von 48 Kassen aus. Diese stammen vom unabhängigen Portal www.gesetzlichekrankenkassen.de, das regelmäßig Leistungsdaten bei allen gesetzlichen Krankenkassen erhebt, sowie aus einem gesonderten Fragebogen, den das DFSI an alle Wettbewerber verschickte. Für 30 Kassen lagen bei www.gesetzlichekrankenkassen.de entweder keine verwertbaren Daten vor oder die Kassen wollten nicht am Test teilnehmen und füllten den Zusatzfragebogen nicht aus. Zunächst wurden die Leistungen in ausgewählten Bereichen bewertet, die mit unterschiedlichem Gewicht (in Klammern) ins Ergebnis einfließen. In jedem Bereich gab es Punkte für Detailspekte und -leistungen und dafür, in welcher Ausprägung diese angeboten oder in welchem Umfang sie von der Kasse finanziert werden (z. B. Deckelung des Budgets, nur bei bestimmten Ärzten usw.). Diese waren:

- **Service (30 Prozent):** Service-Hotline 24/7, Call-back-Service, Vermittlung von Arztterminen, Erinnerungsservice, elektronische Patientenquittung, Online-Filiale, Mitgliedsbescheinigung online abrufbar, digitale Serviceangebote, Arztsuchportal, Krankenhaussuchportal, Geschäftsstellen an Hochschulstandorten, spezielle Sprechstunden an Hochschulstandorten, Aktivität auf Social-Media-Kanälen, spezieller Internet-Auftritt für Studenten (auch für ausländische), spezielle Mitgliederzeitschrift für Studenten, mobile Geschäftsstellen-App, kostenfreier Zeugnis-Beglaubigungs-Service, direkte Online-BaföG-Bescheinigung.
- **Zusatzleistungen (20 Prozent):** Hautkrebsvorsorge, profess. Zahnreinigung, Vorsorgeuntersuchungen i. R. d. Schwangerschaft, (rezeptfreie) Arzneimittel für Schwangere, sportmedizinische Untersuchung, Check-up-Untersuchungen unter 35 Jahren, Zuschuss für Fitnessstudio oder Sportverein, spezielles Coaching für Studenten sowie die wissenschaftliche Auswertung von Sekundärdaten zur speziellen Angebotsgestaltung für Studenten.

Top-Kassen für Hochschüler

Die Tabelle zeigt alle Krankenkassen, welche beim DFSI-Test mindestens 60 von 100 möglichen Punkten erreichten. Bundesweit beste Kasse ist Die Techniker. Unter den regionalen Kassen hat die AOK Plus (geöffnet in Sachsen und Thüringen) die Nase vorn.

Kasse	Beitragsatz	Punkte Wahltarif	Punkte Service	Punkte Zusatzleistungen	Punkte individuelle Gesundheitsförderung	Punkte Bonusprogramm	Punkte alternative Medizin	Punkte Leistungen bei Auslandsaufenthalt	Punkte gesamt
Die Techniker	10,92%	100,0	98,1	63,4	90,9	76,9	77,3	100,0	94,7
AOK PLUS	10,82%	0,0	98,1	60,4	100,0	88,0	50,0	50,0	83,2
HEK – Hanseatische Krankenkasse	11,22%	100,0	73,6	58,2	90,9	92,5	100,0	87,5	81,3
BARMER	11,32%	100,0	96,2	52,0	90,9	57,9	20,0	87,5	78,8
AOK Baden-Württemberg	11,12%	0,0	88,7	55,9	86,4	69,0	100,0	80,0	78,2
hkk Krankenkasse	10,61%	0,0	54,7	62,6	86,4	88,0	76,0	87,5	77,2
DAK-Gesundheit	11,72%	100,0	94,3	54,5	90,9	95,0	46,0	93,8	76,9
IKK Südwest	11,72%	87,7	79,2	67,2	95,5	69,6	60,0	100,0	75,1
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	11,12%	0,0	77,4	58,0	90,9	57,6	82,0	72,5	73,0
mhplus Betriebskrankenkasse	11,20%	47,8	60,4	75,0	86,4	51,2	76,0	82,5	72,5
BKK VerbundPlus	10,72%	100,0	64,2	52,5	93,2	51,7	22,0	50,0	71,4
SECURVITA Krankenkasse	11,32%	100,0	58,5	57,6	90,9	75,5	60,0	75,0	70,0
AOK Rheinland/Hamburg	11,32%	0,0	84,9	52,8	95,5	90,0	8,0	63,8	69,5
BIG direkt gesund	11,22%	100,0	71,7	50,5	85,2	81,9	20,0	62,5	69,4
IKK classic	11,22%	100,0	81,1	45,5	71,6	61,0	56,0	62,5	69,1
BKK firmus	10,66%	0,0	71,7	71,6	70,5	40,3	40,0	50,0	68,9
pronova BKK	11,72%	100,0	84,9	60,8	85,2	55,3	20,0	75,0	68,2
BKK Schwarzwald-Baar-Heuberg	10,92%	83,5	60,4	59,2	80,7	70,1	40,0	50,0	68,1
IKK gesund plus	10,82%	0,0	66,0	43,5	85,2	67,7	68,0	62,5	67,5
BKK VBU	11,52%	100,0	60,4	65,4	95,5	64,6	88,0	50,0	67,0
AOK Nordost	11,12%	0,0	77,4	39,3	95,5	86,7	27,3	56,3	66,7
VIACTIV Krankenkasse	11,42%	97,5	62,3	52,3	89,8	65,3	20,0	62,5	63,8
R+V Betriebskrankenkasse	11,42%	100,0	64,2	56,1	90,9	45,1	40,0	53,8	63,7
BKK Melitta Plus	11,12%	0,0	69,8	57,3	81,8	53,9	48,0	51,3	63,4
SBK	11,52%	0,0	73,6	49,9	86,4	52,7	20,0	80,0	61,7
AOK Bremen/Bremerhaven	10,92%	0,0	67,9	23,0	90,9	56,1	4,0	75,0	61,3
Betriebskrankenkasse Mobil Oil	11,32%	0,0	50,9	43,9	83,0	85,5	70,0	82,5	60,9
AOK Bayern	11,32%	0,0	79,2	37,0	94,3	46,5	20,0	53,8	60,5
BKK24	11,22%	0,0	41,5	61,0	89,8	60,5	56,0	75,0	60,3

bundesweit geöffnet regional geöffnet

Quellen: DFSI, Angaben der Kassen



Impfungen: gehören zu den wirksamsten Methoden zum Schutz vor Infektionskrankheiten



Fairster Bonus

Ergänzend zur Kür der besten Krankenkasse für Studierende, ermittelte das DFSI in einer Sonderauswertung das fairste Bonusprogramm für Studenten und Studentinnen. Ziel war es herauszufinden, welche Kasse den höchsten Bonus zahlt – als frei verfügbare Barprämie oder zweckgebundene Prämie für gesundheitsbezogene Leistungen – für einen realistischen Kanon an Maßnahmen bzw. Voraussetzungen. Für den männlichen Musterkandidaten im Alter von 25 Jahren waren das folgende Kriterien:

- Teilnahme an Zahnvorsorge (einmal jährlich)
- Nachweis Gripeschutzimpfung
- Teilnahme an einem Präventionskurs
- Nachweis Körperperfekt im Normbereich anhand anerkannter Verfahren (z. B. BMI, ABSI, WHtR usw.)
- Nachweis Nichtraucherstatus
- aktive Mitgliedschaft im Sportverein

Für die weibliche Musterkandidatin, die ebenfalls 25 ist, wurden folgende Bonusmaßnahmen angesetzt:

- Vorsorgeuntersuchung Gebärmutterhalskrebs
- Zahnvorsorge (einmal jährlich)
- Nachweis Gripeschutzimpfung
- Teilnahme an einem Präventionskurs
- Nachweis Körperperfekt im Normbereich anhand anerkannter Verfahren (z. B. BMI, ABSI, WHtR usw.)
- Nachweis Nichtraucherstatus
- aktive Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio (Besuch ein- bis zweimal in der Woche)

Die Bonifizierung aller genannten Maßnahmen/Nachweise war dabei nicht zwingend, um in die Auswertung zu kommen.

„Faire Boni“ für Studenten

Name	Bonusprämie in Euro	Prämienart
AOK Rheinland/Hamburg	500	zweckgebundene Prämie
DAK-Gesundheit	252	zweckgebundene Prämie
BKK ProVita	200	zweckgebundene Prämie
Novitas BKK	180	Kombi-Prämie aus Bar- und zweckgebundener Prämie
IKK Nord	150	zweckgebundene Prämie
Schwenninger Krankenkasse	150	Barprämie
HEK – Hanseatische Krankenkasse	144	zweckgebundene Prämie
IKK Brandenburg und Berlin	135	Barprämie
VIACTIV Krankenkasse	125	Barprämie
IKK Südwest	120	zweckgebundene Prämie
SECURVITA Krankenkasse	110	Barprämie

bundesweit geöffnet regional geöffnet

Quellen: DFSI, Angaben der Kassen

- **Wahltarife (5 Prozent):** Angebot und Ausgestaltung eines Tarifs mit Prämienzahlung bei Leistungsfreiheit.
- **Individuelle Gesundheitsförderung (18 Prozent):** Kostenübernahme für Kurse im Bereich Bewegungsmangel, Gesundheitssport, Reduktion von Übergewicht, Ernährung, Alkoholmissbrauch, Raucherentwöhnung, Stressbewältigung, Entspannung, Regelerstattung für kasseneigene und von Fremdanbietern veranstaltete Kurse und Frequenz der Wiederholbarkeit.
- **Bonusprogramm (7 Prozent):** Angebot und Ausgestaltung des Bonusprogramms (u. a. regelmäßig erreichbare Prämie und dafür notwendige Zahl nachgewiesener Maßnahmen).
- **Leistungen im Zusammenhang mit Auslandsaufenthalt (15 Prozent):** Kostenübernahme für Reiseschutzimpfungen, Auslandsnotfallservice, Verträge mit Leistungserbringern im Ausland, Bezuschussung von Auslandskrankenversicherung über Wahltarif oder zweckgebundene Bonusprogrammprämie.
- **Alternative/komplementäre Medizin (5 Prozent):** Kostenübernahme für alternative Behandlung/Arzneimittel im Bereich Anthroposophie, Homöopathie und Phytotherapie.

Zur Ermittlung der Gesamtpunktzahl wurden die erzielten Leistungspunkte mit einem Beitragsfaktor multipliziert. Er ergab sich aus der Abweichung des Beitrags für Studenten inklusive des jeweils kassenindividuellen Zusatzbeitrags von der durchschnittlichen Summe aus Beitragsatz und Zusatzbeitrag. Lagen Beitragsatz und Zusatzbeitrag genau im Mittel bei 11,32 Prozent, betrug der Faktor 1. Fiel die Summe größer aus, reduzierte sich der Faktor, fiel sie kleiner aus, stieg der Faktor entsprechend.

„Faire Boni“ für Studentinnen

Name	Bonusprämie in Euro	Prämienart
AOK Rheinland/Hamburg	500	zweckgebundene Prämie
DAK-Gesundheit	252	zweckgebundene Prämie
Novitas BKK	200	Kombi-Prämie aus Bar- und zweckgebundener Prämie
BKK ProVita	200	zweckgebundene Prämie
BIG direkt gesund	200	zweckgebundene Prämie
IKK Nord	150	zweckgebundene Prämie
Schwenninger Krankenkasse	150	Barprämie
HEK – Hanseatische Krankenkasse	144	zweckgebundene Prämie
IKK Brandenburg und Berlin	135	Barprämie
VIACTIV Krankenkasse	125	Barprämie
mhplus Betriebskrankenkasse	120	zweckgebundene Prämie
IKK Südwest	120	zweckgebundene Prämie
SECURVITA Krankenkasse	110	Barprämie

Auswahl: Kassen mit 110 Euro oder mehr Bonus für die abgefragten Maßnahmen